

**21. Steinbecker**

# Triathlon

**Sonntag, 24. Juni 2012**

## SteelMan

1,5 km Schwimmen - 70 km Radfahren - 21 km Laufen

### Olympische Distanz + Staffel

1,5 km Schwimmen - 42 km Radfahren - 10 km Laufen

### ShortMan

500 m Schwimmen - 27 km Radfahren - 5 km Laufen

**Starts ab 10.45 Uhr**

Veranstalter:

**Grün-Weiß**

**Steinbeck 1930 e. V.**

Ausrichter:

**Leichtathletikabteilung**



[www.steinbeck-triathlon.de](http://www.steinbeck-triathlon.de)

# 21. Steinbecker Triathlon

Sonntag, 24. Juni 2012

Veranstaltungsort: Steinbeck (Ortsteil von 49509 Recke)

Wettkampfgelände: Stadion am Kanal

Parkplätze: (Navi Ziel) Hörsteler Str. 14, 49509 Recke

Anmeldung: Bis Montag, 18. Juni, 24.00 Uhr, mit dem Anmeldeformular im Internet unter: [www.steinbeck-triathlon.de](http://www.steinbeck-triathlon.de)

**Keine Nachmeldungen!**

Meldebestätigung: Nach Abbuchung der Startgebühr werden Teilnehmer auf der Internetseite in der Starterliste veröffentlicht. Die Starterliste ist die Meldebestätigung.

Startgeld: Das Startgeld wird per Lastschrift abgebucht

	bis 31. Mai	ab 01. Juni
SteelMan:	42 €	47 €
ShortMan	21 €	26 €
Olympische Distanz	28 €	33 €
Staffeln:	30 €	35 €

Die Startgebühr kann nicht zurückgezahlt werden.

Tageslizenz: Für SteelMan und Olympische Distanz wird ein DTU Startpass benötigt. Wer keinen Startpass besitzt kann eine Tageslizenz für 21 € erwerben.

Zeitmessung: mit Champion-Chip (mika-timing). Ohne Mess-Chip keine Teilnahme.

Leihchip: Wer keinen Chip besitzt, muss einen Leihchip verwenden. Wird bei der Anmeldung keine Chipnummer angegeben, wird automatisch ein Leihchip zugeteilt. Hierfür werden zusätzlich zum Startgeld 30 € abgebucht. 25 € Pfand werden bei Rückgabe des Leihchips nach dem Wettkampf zurückgegeben.

Auskünfte: auf der Internetseite unter: [www.steinbeck-triathlon.de](http://www.steinbeck-triathlon.de)

Wasserqualität: vom Labor bescheinigte Badegewässerqualität.

Infrastruktur: Parkmöglichkeit nur 400 m entfernt.

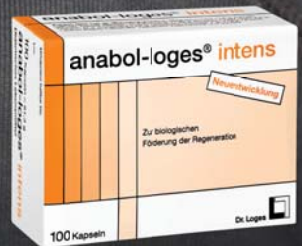
Die Wechselzone befindet sich direkt neben Start und Ziel, mitten im Stadion. Die Schwimm- und Laufstrecke verläuft 15 m neben dem Wechselplatz. Optimale Übersicht für Teilnehmer und Zuschauer. An der nur 100 m entfernten Radstrecke sind die Betreuer sowie Zuschauer hautnah dabei und direkt an den Athleten, wenn diese in die jeweils nächste Runde fahren.

Startunterlagen: Start 1 - 3: Direkt an der Wechselzone 9.00 - 11.30 Uhr  
Start 4 - 5: über den Ligawart

**DIE WICHTIGSTE  
TRAININGSEINHEIT HEISST  
REGENERATION.**

Ihr Trainingspartner: **anabol-loges® intens**

Sie lieben es, im Training alles zu geben. Sie freuen sich auf das Glücksgefühl und die tiefe Zufriedenheit, wenn Sie Ihr Ziel erreicht haben. Bewahren Sie sich die Freude am Sport, indem Sie Ihre wichtigste Trainingseinheit nicht vernachlässigen: die Regeneration. anabol-loges® intens unterstützt auf natürlichem Weg die körperliche und mentale Erholung – schnell und effektiv durch die einzigartige Kombination aus essentiellen Vitalstoffen und einem speziellen Pflanzenextrakt. Ganz biologisch. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach anabol-loges® intens.



Diätetisches Lebensmittel für Sportler mit intensiven Muskelanstrengungen. Enthält einen Extrakt aus der Rhodiola-Pflanze, Astaxanthin, Vitamin E und Mineralstoffe.

[www.anabol-loges-intens.de](http://www.anabol-loges-intens.de)

Dr. Loges + Co. GmbH · Schützenstraße 5 · 21423 Winsen (Luhe)

	<b>Check-in</b>	<b>Startzeit</b>
Start 1 - SteelMan:	9.00 - 10.15 Uhr	10.45 Uhr
Start 2 - ShortMan:	9.00 - 10.15 Uhr	10.50 Uhr
Start 3 - Olympische D. + Staffeln:	10.00 - 11.30 Uhr	12.00 Uhr
Start 4 + 5: Ligen	siehe Internetseite	
Check-out:	Bis 17.30 Uhr	
Wettkampf- besprechung:	Eine schriftliche Startanweisung über den Wettkampfablauf und Verhaltensregeln werden mit den Startunterlagen ausgegeben. Zusatzinfos 10 Minuten vor jedem Start am Schwimmstart.	



### **SteelMan (Mitteldistanz 1,5 – 70 – 21)**

Teilnehmerlimit: 200

1,5 km Schwimmen (Wende bei 750 m) im abgesperrten Mittellandkanal. Viel Platz in der Schwimmstrecke und optimale Richtungsorientierung für die Teilnehmer. Fünf Radrunden à 14 km mit jeweils einem 700 m langen Anstieg bis 10 % sowie einer langen Abfahrt. Sonst flache Strecke. Wettkampfehrliche Radstrecke. Abschließend vier Laufrunden à 5,2 km auf dem Kanalweg. Mit Ausnahme der Brückenüberquerungen ebene und flache Strecke.

**Sportbrillen für jede Sportart!**

**prima vista  
optic**

Inhaber: Axel Frost • Markt 18/19 • 49074 OS • Tel. 2 25 03  
Beratung für Sportler vom Sportler!



**ERDINGER**   
**ALKOHOLFREI**

### **Olympische Distanz (1,5 – 42 – 10)**

1,5 km Schwimmen (Wende bei 750 m) im abgesperrten Mittellandkanal. Viel Platz in der Schwimmstrecke und optimale Richtungsorientierung für die Teilnehmer. Drei Radrunden à 14 km mit jeweils einem 700 m langen Anstieg bis 10 % sowie einer langen Abfahrt, sonst flache Strecke. Zwei Laufrunden à 5,2 km auf dem Kanalweg, eben und flach, außer Brückenüberquerungen.

### **Staffel Olympische Distanz (1,5 – 42 – 10)**

Drei Teilnehmer pro Staffel-Team. Jeder absolviert nur eine Disziplin der Strecken. Der jeweilige Wechsel erfolgt durch Übergabe des Klettbandes mit dem Champion-Chip. Das Staffel-Team benötigt nur einen Chip. Das Klettband wird mit ausgegeben. Staffeln benötigen keine Tageslizenz und sind Startpassfrei.

### **ShortMan (0,5 – 27 - 5)**

500 m Schwimmen (Wende bei 250 m),  
27 km Radstrecke (zwei Radrunden),  
eine 5,2 km Laufrunde.

Verpflegung: Radstrecke: mit Wasser gefüllte Radflaschen an der Bergauffahrt  
Laufstrecke: je 5,2 km Laufrunde zwei Stände mit Wasser, Cola, Salzkekse, Traubenzucker  
Behälter mit Wasser zum Eintauchen der Schwämme.  
Ziel: Mineralwasser, Schorle, Cola, Erdinger Alkoholfrei und Obst

Duschen: Unmittelbar am Stadion

Klasseneinteilung: M/W-Jugend,  
TM/TW 20, TM/TW 30 - TM/TW 75 in 5-Jahresschritten





**Siegerehrungen:** Direkt nach Abschluss der jeweiligen Wettkämpfe und unter Berücksichtigung der Einspruchszeit werden erst die Gesamtsieger, danach die AK-Sieger geehrt.

**Preise:**

<b>SteelMan:</b>	Finisher-Shirt im Ziel Siegprämien für Platz 1 - 3 M/W
<b>Olymp. D.:</b>	Siegprämien für Platz 1 - 3 M/W
<b>ShortMan:</b>	Ehrenpreise für Platz 1-3 M/W
<b>Staffeln:</b>	Je ein Partyfässchen für Platz 1 M/W (Mix-Staffeln werden als männlich gewertet)

**AK-Sieger:** Erinnerungspräsent  
**Ligen:** Ehrungen für Teams Platz 1 - 3

**Urkunden:** Alle AK-Platzierten erhalten eine Urkunde

**Online-Urkunde:** [www.steinbeck-triathlon.de](http://www.steinbeck-triathlon.de) (voraussichtlich ab Mittwoch nach dem Wettkampf)

**Ergebnisliste:** Alle Ergebnisse unter [www.steinbeck-triathlon.de](http://www.steinbeck-triathlon.de)

## Teilnahmebedingungen

**Mindestalter:**

Ab 18 Jahre: ShortMan, Olympische Distanz und Staffeln Ab 20 Jahre: SteelMan

**Radstrecke:**

Keine Windschattenfreigabe! Helmpflicht! Die Streckenführung wird durch Schilder und Posten angezeigt. Trotzdem haben die Teilnehmer des Triathlon keine Vorfahrt. Es gelten die Regeln der StVO. Die den Startunterlagen am Wettkampftag beigefügte Startanweisung ist aufmerksam durchzulesen und zu befolgen.

**Haftung:**

Der Veranstaltung wird nach den Regeln der DTU (Deutsche Triathlon Union) durchgeführt.

Mit der Anmeldung werden diese Regeln anerkannt. Der Teilnehmer ist für die technische Sicherheit der gesamten am Wettkampf eingesetzten Ausrüstung selbst verantwortlich.

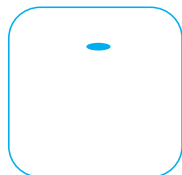
Die Vereinshaftung erfolgt nur innerhalb der gesetzlichen Vorgaben. Darüber hinaus wird keine Gewähr für Unfall, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle übernommen.

Grundsätzlich starten die Teilnehmer auf eigene Gefahr.

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, bei Unwetter oder aus anderen unvorhersehbaren Gründen, welche die Gesundheit der Teilnehmer gefährden, den Wettkampf zu unterbrechen oder abzubrechen.

Änderungen sind dem Veranstalter vorbehalten.

WTL



WTL

**Wir sorgen für  
gutes Wasser -  
im Tecklenburger  
Land.**



**Wasserversorgungsverband  
Tecklenburger Land**  
Wir sorgen für gutes Wasser

49479 Ibbenbüren  
Tel.: 0 54 51 - 900- 0  
info@wtl-wasser.de  
[www.wtl-wasser.de](http://www.wtl-wasser.de)



Jetzt Finanz-Check  
machen!

## Das Sparkassen-Finanzkonzept: ganzheitliche Beratung statt 08/15.

Service, Sicherheit, Altersvorsorge, Vermögen.

 **Kreissparkasse  
Steinfurt**

Geben Sie sich nicht mit 08/15-Beratung zufrieden – machen Sie jetzt Ihren individuellen Finanz-Check bei der Sparkasse. Wann und wo immer Sie wollen, analysieren wir gemeinsam mit Ihnen Ihre finanzielle Situation und entwickeln eine maßgeschneiderte Rundum-Strategie für Ihre Zukunft. Mehr dazu in Ihrer Geschäftsstelle oder unter [www.sparkasse.de](http://www.sparkasse.de). **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**



Jetzt bis zu  
100 Euro\*  
Wechselbonus sichern!  
Tel. 0541 2002-2000  
[www.fairtarif.de](http://www.fairtarif.de)

STROM UND GAS FÜR DIE REGION

## MIT EXTRALANGER PREIS- GARANTIE: UNSER **FAIRTARIFfix**.

**Ganz nah:** mit rundum gutem Service & exklusiven Aktionen.

**Ganz einfach:** mit unkompliziertem Wechsel und fairen Konditionen.

**Ganz ehrlich:** mit Preisgarantie & Erstvertragslaufzeit bis 30.06.2014.

Mehr Infos auf dem Belmer Feuerwehrfest.



**Stadtwerke Osnabrück**  
Immer für Sie da.

\*Neukunden erhalten 50 Euro Wechselbonus je Vertragsabschluss für Strom und für Gas.  
Bonusgewährung einen Monat nach Belieferungsbeginn.



**ERDINGER**   
**ALKOHOLFREI**

Promotion-Tour 2012