

# **Staffel = Ablauf der Wechsel**

Strecken siehe:  
**ShortMan**

## **Wettkampfinfo-Startanweisung**

Vor dem Schwimmen am Wechselplatz.

Den **Zeitmesstransponder** mit dem Klettband  
am Fußgelenk befestigen!

Die Zeitmessung beginnt mit dem Schwimmstart.

**Eine ausgegebene Schwimmkappe muss getragen werden**

Laufen Sie mit dem **Zeitmesstransponder**  
vor dem Start nicht über die Messmatten!

1. Wechsel = nach dem Schwimmen!

Erst im ausgewiesenen Staffel-Wechselbereich  
den **Zeitmesstransponder** mit dem Klettband abnehmen und am  
Fußgelenk des/der Radfahrers/rin befestigen.

Der Radfahrer darf die Startnummer bereits am Körper tragen  
und den Helm aufgesetzt haben.

**Achtung:** Wegen der späteren Übergabe der **Startnummer**  
an den Läufer/die Läuferin die Startnummer  
**an einem Startnummern-Gummiband** befestigen.

2. Wechsel = nach dem Radfahren  
NACH abstellen des Rades am Radplatz!

Erst im ausgewiesenen Staffel-Wechselbereich  
den **Zeitmesstransponder** mit dem Klettband abnehmen, diesen am  
Fußgelenk des/der Läufers/rin befestigen  
**und die Startnummer** mit dem Gummiband übergeben.