

# Für Staffeln Zusatz zur Startanweisung

## Ablauf Wechsel

### Vor dem Schwimmen am Wechselplatz.

Die 2 Zeitmesstransponder **nach Anleitung befestigen!**

**1 x Helmtransponder / auf dem Helm kleben**  
**1 x Schuhtransponder / am Laufschuh befestigen**  
(nicht an der Wade befestigen)

**1 x Schwimmkappe / muss getragen werden**  
Die Zeitmessung beginnt mit dem Schwimmstart.

*Laufen Sie mit dem **Zeitmesstranspondern** vor dem Start  
nicht über die Messmatten!*

### Nach dem Schwimmen!

Erst im markierten Staffel-Wechselbereich  
per Handabklatsch den Radfahrer starten lassen.

Der Radfahrer darf die Startnummer bereits am Körper tragen  
und den Helm aufgesetzt haben.

**Achtung:** Wegen der späteren Übergabe der **Startnummer**  
an den Läufer die Startnummer  
**an einem Startnummern-Gummiband** befestigen.

### Nach dem Radfahren

= NACH abstellen des Rades am Radplatz!

Erst im markierten Staffel-Wechselbereich  
**die Startnummer** mit dem Gummiband **an den Läufer**  
**übergeben** und  
somit den Läufer starten lassen.