

Teilnehmerinformation detailliert

Steinbecker Triathlon

Anreise/Parken

Grundsätzlich raten wir dir, rechtzeitig am Veranstaltungstag anzureisen. Bitte beachte die Öffnungszeiten der Startunterlagenausgabe und den Zeitplan (u.a. Check-In-Zeiten und Startzeit) in der Ausschreibung.

Anreise VOR 9.15 Uhr:

Eingabe für das Navi: 49509 Recke, Recker Str. 23

Auf Grund der verschiedenen Startzeiten ist eine Zufahrt zu den Parkplätzen im Ort nur bis 9.15 Uhr möglich. Danach werden im Ort Straßen gesperrt und als Radstrecke genutzt.

Es sind Parkordner eingesetzt.

Anreise NACH 9.15 Uhr: Vor dem Ort das Navi ausschalten und der Anfahrtsbeschilderung folgen (gelbe Schilder mit schwarzer Aufschrift Parkplatz). Hier nicht irritieren lassen: Diese Anfahrt führt erst um den Ort herum zu einer Großparkfläche, von hier aus aber nur 300m Fußweg bis zum Wettkampfgelände.

Siehe Homepage unter Parkplatz.

Campingmobil:

Möglich auf dem Parkplatz oder der Wiese (Wetterbedingt) vom Möbelgeschäft Wiemeler, Recker Str. 15 (von hier nur 50m bis zum Wettkampfgelände).

Infrastruktur

Die große Wechselzone befindet sich auf der Rasenfläche im Stadion. Zentral daneben die Startunterlagenausgabe, Check-In, Ziel, Imbissstände, Radservice, DRK Arzt Station, Duschen/WC. Die Schwimm- und Laufstrecken verlaufen 10m neben dem Wechselplatz. Das bietet optimale Übersicht für Teilnehmer und Zuschauer. An der nur 100m entfernten „Grand-Prix“ Kurve der Radstrecke sind die Betreuer sowie Zuschauer hautnah dabei und direkt an den Athleten, wenn diese in die jeweils nächste Runde fahren.

Startunterlagen

Ausgabe Sonntag ab 7.45 Uhr bis 12.30 Uhr im Zelt-Pavillon unmittelbar neben der Wechselzone/Check-In.

Zu den Startunterlagen gehören:

Schwimmkappe, Startnummer, Zeitmesstransponder mit Klettband, Startanweisung,

Bitte kontrolliere ob alles dabei ist und ob die Nr. des Transponders und die Startnummer mit den Daten des Aufklebers auf der Tüte übereinstimmt.

Falls nicht stimmt melde dich bitte sofort bei der Startunterlagenausgabe.

Zeitmessung:

ACHTUNG: Zeitmessung nur mit dem ausgegebenen Transponder!

Jeder Starter (auch Ligastarter!) bekommt einen Transponder.

Dieser dient zur Split- und Endzeitnahme.

Ligastarter erhalten ihre Transponder an der Startnummernausgabe!

Die Transponder für die Liga sind je Team zusammengefasst eingetütet.

Startnummer

Die Startnummer dient als wichtige Teilnehmer-Erkennung zu Kontrollzwecken und muss sichtbar getragen werden.

Startnummer:

Es wird nur eine Startnummer ausgehändigt, die **nicht** beim Schwimmen getragen werden darf! Die Startnummer muss beim 1. Wechsel aufgenommen werden.

Beim Radfahren ist die Startnummer auf dem Rücken und beim Laufen vorne zu tragen. Die Startnummer muss an einem Gummiband befestigt werden, um nach dem Radfahren die Startnummer zum Laufen nach vorne drehen zu können.

Staffeln Startnummer

Für Staffeln dient der Mess-Transponder als „Wechselstab“ und wird an den nächsten Athleten übergeben (von Schwimmer an den Radfahrer, nach dem Radfahren an den Läufer).

Die Startnummer muss an einem Gummiband befestigt werden um nach dem Radfahren die Startnummer mit dem Gummiband schneller an den Läufer übergeben zu können.

Check-In

Check-In Zeiten: Siehe Ausschreibung

Das Einchecken wird durch Kampfrichter des NRWTV durchgeführt. Die Check-In-Zeiten vor den jeweiligen Starts sind unbedingt einzuhalten!

Den Startpass, wenn nötig, bereithalten.

Bei allen Wettkämpfen ist ein radsportspezifischer Helm mit geschlossenem Kinnriemen zu tragen, dessen Aufbau den Bestimmungen eines anerkannten Prüfinstituts entspricht und der folgende Bedingungen - festzustellen durch eine Sichtprüfung - erfüllt:

- **korrekter Sitz auf dem Kopf**
- **darf keine Beschädigungen aufweisen**
- **unbeschädigte, nicht dehnbare Halteriemen, die an mindestens drei Stellen mit der Helmschale verbunden und die mittels Stecksystem (nicht Klett) schließbar sein müssen.**

Den Radhelm bereits beim Check-In mit geschlossenem Kinnriemen auf dem Kopf tragen.

Teilnehmer- und Radkontrolle

Jeder Teilnehmer bekommt beim Check-In **2 Kontrollbändchen** mit seiner Startnummer. Diese reiß- und wasserfesten Bändchen werden erst beim Check-Out wieder entfernt.

1 x um das Handgelenk, 1 x um das Rahmenrohr/Sattelrohr vom Rennrad. (es wird nichts angeklebt)

Ligastarter bekommen nur 1 Kontrollbändchen ums Handgelenk, da sie bereits eigene NRWTV Liga-Radnummern haben.

Wechselzone Zutritt Berechtigung

Die Wechselzone darf **nur** von Teilnehmern und befugten Personen betreten werden.

Um die Wechselzone betreten zu können, muss das Kontrollband (am Handgelenk) vorgezeigt werden.

Verhalten in der Wechselzone

Bitte sei aufmerksam, damit du die sich bereits im Wettkampf befindenden querenden Athleten nicht behinderst.

Radplatz finden

Für ein schnelles Finden deines Startgruppenbereiches/Radplatz ist am Check-In ein Übersichtsplan der Wechselzone ausgehängt = Platzierung der Startgruppen in der Wechselzone.

Der einzelne Radplatz selbst ist NICHT nummeriert. Die Lattenreihe sowie die Haltestange ist frei auswählbar.

Platziere das Rad an der Haltestange auf der weißen Markierung.

Am Radplatz bitte nur die Sachen lagern die für den Wettkampf benötigt werden.

Zum Deponieren der Sporttaschen, Rucksäcke etc. ist neben dem jeweiligen Startgruppenbereich ein extra Platz vorbereitet und markiert!

Vor dem Start

Bereite deine Wechselutensilien am Radplatz vor und mache dich mit dem Wettkampfablauf und Gelände vertraut. Wo ist der Radstart? Wo ist der Laufstart?

Merke dir genau die Lattenreihe und an welcher Seite dein Radplatz ist.

Sieh dir die Laufwege zu deinem Platz nach dem Schwimmen/Radfahren an.

Spätestens jetzt:

Lese die Hinweise in der schriftlichen WETTKAMPFINFO-STARTANWEISUNG und beachte diese! Achte auf die Sprecherdurchsagen.

Die wichtigsten Wettkampfregeln für die Wechselzone

Der Radhelm muss aufgesetzt und der Riemen geschlossen sein, bevor das Rad aufgenommen wird und darf erst wieder geöffnet/abgesetzt werden nachdem das Rad in der Wechselzone am Radplatz abgestellt ist.

Das Fahren in der Wechselzone ist nicht erlaubt!!!

Das Radfahren ist beim Verlassen der Wechselzone erst nach der markierten Linie am Teppichende gestattet.

Nach dem Radfahren muss vor der Markierung zur Wechselzone vom Rad abgestiegen werden.

Beim Radfahren ist die Startnummer auf dem Rücken und beim Laufen vorne zu tragen.

Tipp: Die Startnummer sollte an einem Gummiband befestigt werden, um nach dem Radfahren die Startnummer nach vorne drehen zu können.

Verpflegung

Radstrecke: Mit frischem Wasser gefüllte 0,5L Radflaschen oben nach der Bergauffahrt

Am Laufstart: frisches stilles Wasser

Laufstrecke: Je Laufrunde zwei Stände mit Wasser, Schwämme, Cola, Salzkeksen, Traubenzucker

Ziel: Cola, Schorle, Mineralwasser, Obst (optional gekühltes alkoholfreies Bier)

Check-Out mit Radkontrolle, Abgabe Messtransponder (Leih-Chip)

Zum Rad Check-Out die Startnummer, Kontrollband (ist noch am Handgelenk) und Rennrad mit Kontrollband (muss noch am Rennrad befestigt sein) bereithalten. Die Kontrollbänder werden von den Helfern der Check-Out Kontrolle entfernt. Der Leih Messtransponder und das dazugehörige Klettband müssen hier zurückgegeben werden.

Check-Out für alle Teilnehmer bis spätestens 17:00 Uhr!

Bis zu diesem Zeitpunkt müssen die Wettkampfsachen aus der Wechselzone entfernt worden sein.