

# Teilnehmerinformation detailliert

## Steinbecker Triathlon 2025

### Anreise/Parken

Grundsätzlich raten wir dir, rechtzeitig am Veranstaltungstag anzureisen. Bitte beachte die Öffnungszeiten der Startunterlagenausgabe und den Zeitplan (u.a. Check-In-Zeiten und Startzeit) in der Ausschreibung.

### Anreise im Ort VOR 9.15 Uhr:

Eine Zufahrt zu den Parkplätzen direkt im Ort ist nur bis 9.15 Uhr möglich. Danach werden im Ort Straßen gesperrt und als Radstrecke genutzt.

Es gibt verschiedene Parkflächen. Siehe Webseite unter Parkplatz. Eingabe für das Navi: 49509 Recke, **Recker Str. 15 bis 23**. In dem Bereich sind Parkordner eingesetzt.

### Anreise NACH 9.15 Uhr / keine Zufahrt in den Ortskern.

Das Navi ausschalten und nur der Beschilderung folgen (gelbe Schilder mit Aufschrift Triathlon Parkplatz). Hier nicht irritieren lassen: Diese Anfahrt führt erst um den Ortskern herum bis zu einer Parkfläche im Bereich der **Kanalstr. 29** in Nähe des Veranstaltungsgelände. Von hier aus sind es nur ca. 300m Fußweg. Es sind Parkordner eingesetzt.

### Campingmobil:

Möglich auf dem Parkplatz und der Rasenfläche (Wetterbedingt) neben dem Möbelgeschäft Wiemeler, Recker Str. 15. Siehe Webseite Parkplatz

### Infrastruktur

Die Wechselzone befindet sich auf der Rasenfläche im Sportstadion. Zentral daneben die Startunterlagenausgabe, Check-In, Ziel, Imbissstände, DRK Arzt Station, Duschen/WC. Die Schwimm- und Laufstrecke verläuft 10m neben dem Wechselplatz. Das bietet optimale Übersicht für Teilnehmer und Zuschauer. An der nur 100m entfernten „Grand-Prix“ Kurve der Radstrecke sind die Zuschauer hautnah dabei und direkt an den Athleten, wenn diese in die jeweils nächste Runde fahren.

### Ausgabe Startunterlagen

Sonntag ab 7.45 Uhr bis 12.30 Uhr im Zelt-Pavillon unmittelbar neben der Wechselzone/Check-In.

### Startunterlagen Tüte Inhalt:

Schwimmkappe

Startnummer

Zeitmesstransponder inkl. Klettband

Teilnehmerarmband

Rad Start-Nr. Aufkleber fürs Sattelrohr

Helm Start-Nr. Aufkleber

Startanweisung Infoblatt

**Bitte kontrolliere ob alles dabei ist und ob die Nr. des Transponders und die Startnummer mit den Daten des Aufklebers auf der Tüte übereinstimmt.**

**Falls nicht melde dich bitte direkt in der Startunterlagenausgabe.**

### **Vor dem Einchecken**

Das Teilnehmerarmband um das linke Handgelenk anlegen. Den Rad Start-Nr. Aufkleber am Sattelrohr anbringen. Der Helmaufkleber muss am Helm vorne angebracht werden. Das reiß- und wasserfeste Armband, die Rad- und die Helmnummer dienen zur Teilnehmererkennung und der Radkontrolle. Diese werden erst beim Check-Out wieder entfernt.

**Ligastarter** bekommen nur ein Teilnehmerarmband für das Handgelenk, da sie bereits eigene NRWTV Liga-Radnummern haben.

### **Check-In**

Das Einchecken wird durch Kampfrichter des NRWTV durchgeführt mit Rad- und Helmkontrolle.

**Den Radhelm beim Check-In mit geschlossenem Kinnriemen auf dem Kopf tragen.**

**Bei allen Wettkämpfen ist ein radsportspezifischer Helm mit geschlossenem Kinnriemen zu tragen, dessen Aufbau den Bestimmungen eines anerkannten Prüfinstituts entspricht und der folgende Bedingungen - festzustellen durch eine Sichtprüfung - erfüllt:**

- korrekter Sitz auf dem Kopf
- darf keine Beschädigungen aufweisen
- unbeschädigte, nicht dehnbare Halteriemen, die an mindestens drei Stellen mit der Helmschale verbunden und die mittels Stecksystem (nicht Klett) schließbar sein müssen.

### **Wechselzone Zutritt Berechtigung**

Die Wechselzone darf **nur** von Teilnehmern und befugten Personen mit dem Kontrollband am Handgelenk betreten werden.

### **Zeitmessung:**

**ACHTUNG: die Zeitmessung erfolgt nur mit dem ausgegebenen Leih-Transponder! Jeder Starter** (auch Ligastarter), **jede Staffel**, bekommt einen Transponder.

Dieser dient zur Split- und Endzeitnahme.

**Ligastarter** erhalten ihre Transponder an der Startnummernausgabe!

Die Transponder für die Liga sind je Team zusammengefasst eingetütet.

Eine Rückgabe der Transponder erfolgt beim Check-Out.

### **Startnummer**

Die Startnummer dient als wichtige Teilnehmer-Erkennung zu Kontrollzwecken und muss sichtbar getragen werden.

### **Startnummer**

Es wird nur eine Startnummer ausgehändigt, die **nicht** beim Schwimmen getragen werden darf! Die Startnummer muss beim 1. Wechsel aufgenommen werden.

Beim Radfahren ist die Startnummer auf dem Rücken und beim

Laufen vorne zu tragen. Die Startnummer muss an einem Gummiband befestigt werden,

um nach dem Radfahren die Startnummer zum Laufen nach vorne drehen zu können.

### **Staffel Startnummer**

Es wird nur eine Startnummer ausgehändigt, die **nicht** beim Schwimmen getragen werden darf. Die Startnummer muss an einem Gummiband befestigt werden um nach dem Radfahren die Startnummer mit dem Gummiband schneller an den Läufer übergeben zu können.

Der **Staffelwechsel** erfolgt in der Wechselzone **mit der Übergabe der Startnummer und des Zeitmess-Transponders am Klettband.**

### **Verhalten in der Wechselzone**

Bitte sei aufmerksam damit du die, sich bereits im Wettkampf befindenden, querenden Athleten nicht behinderst.

### **Radplatz finden**

Für ein schnelles Finden des Startgruppenbereiches in der großen Wechselzone ist am Check-In ein Übersichtsplan der Wechselzone ausgehängt = Platzierung der Startgruppen in der Wechselzone.

Der einzelne Radplatz selbst ist NICHT nummeriert. Die Lattenreihe sowie die Haltestange ist frei auswählbar.

Hänge das Rad an der Haltestange auf der weißen Markierung ein.

Am Radplatz dürfen nur die Sachen lagern die **FÜR den Wettkampf** benötigt werden. Utensilien wie Rad- bzw. Laufschuhe, Handtücher, etc. bitte so platzieren das andere Teilnehmer dadurch nicht behindert werden.

Zum Deponieren der Sporttaschen, Rucksäcke etc., die **NICHT für den Wettkampf** benötigt werden, neben dem jeweiligen Startgruppenbereich ein extra Ablageplatz eingerichtet und markiert!

### **Vor dem Start**

Mache dich mit dem Wettkampfablauf und Gelände vertraut.

Wo ist der Radstart? Wo ist der Laufstart?

Merke dir die Nummer der Lattenreihe und an welcher Seite dein Radplatz ist.

Sieh dir die Laufwege zu deinem Platz nach dem Schwimmen/Radfahren an.

### **Wettkampfbesprechung/Startanweisung**

Spätestens jetzt lese die Hinweise in der beiliegenden schriftlichen WETTKAMPF-STARTANWEISUNG und beachte diese!

Die mündliche Wettkampfbesprechung erfolgt etwa 30 Min. vor dem Start über die Lautsprecheranlage. Achte auf diese Sprecherdurchsagen.

Dabei werden evtl. aktuell aufgetretene Besonderheiten und Sicherheitshinweise zur Strecke bekanntgegeben.

Die Wettkampfinfo-Startanweisungen sind auch auf der Webseite einzusehen.

### **Die wichtigsten Wettkampffregeln für die Wechselzone**

Der Radhelm muss aufgesetzt und der Riemen geschlossen sein, bevor das Rad aufgenommen wird und darf erst wieder geöffnet/abgesetzt werden nachdem das Rad in der Wechselzone am Radplatz abgestellt ist.

Das Fahren in der Wechselzone ist nicht erlaubt!

Der Radstart erfolgt erst ab der markierten Linie am Teppichende  
Hinweisschild = Hier Aufsteigen.

Nach dem Radfahren vor der Markierten Linie vom Rad absteigen.  
Hinweisschild = Hier Absteigen

### **Verpflegung**

Radstrecke: Mit frischem Wasser gefüllte 0,5L Radflaschen oben nach der Bergauffahrt

Am Laufstart: frisches stilles Wasser

Laufstrecke: Je Laufrunde zwei Stände mit Wasser, Schwämme, Cola, Salzbrezel, Traubenzucker

Ziel: reichhaltige Verpflegung, (optional gekühltes alkoholfreies Bier etc. je nach Sponsor)

### **Check-Out mit Rennrad, Abgabe Messtransponder**

Check-Out mit Rennrad und der Sattelrohr-Startnummer (muss noch am Rennrad befestigt sein), die Startnummer, das Teilnehmer Kontrollarmband (ist noch am Handgelenk) und der Messtransponder. Das Kontrollband wird von den Helfern der Check-Out Kontrolle entfernt.

Der Leih Messtransponder und das dazugehörige Klettband müssen hier zurückgegeben werden.

### **Check-Out für alle Teilnehmer bis spätestens 17:00 Uhr!**

Bis zu diesem Zeitpunkt sollen die Wettkampfsachen aus der Wechselzone entfernt worden sein.